Roma, 27.10.2026
Prot.n. 458

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Danza AICS
Loro Sedi

Oggetto: ***Corso di Formazione per Street Dance Urban Dance: Istruttore di Hip Hop BC011 Metodo Heels Dance 1° livello Siracusa – Giarre (CT) nei giorni 16-17 e 30-31 gennaio 2027.***

La Direzione Nazionale Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Catania organizza il Corso di Formazione per ***Street Dance Urban Dance: Istruttore di Hip Hop*** **Metodo Heels Dance 1° livello***,* che si terrà in modalità online e in presenza **presso la sede AICS di Catania nei giorni 16-17 gennaio e presso la palestra del liceo Coreutico M. Amari nei giorni 30-31 gennaio p.v.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso e del certificato medico in corso di validità è rivolto ad atleti con esperienza nella disciplina, danzatori, studenti e laureati in Scienze Motorie, diplomati ISEF e a tutti coloro che intendono intraprendere un percorso professionale nell'ambito dell'insegnamento della **Heels Dance**. Possono partecipare i candidati che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età, siano in possesso almeno del diploma di scuola secondaria di primo grado e possiedano una comprovata preparazione tecnica nell'ambito della disciplina.

Lo stile **Heels Dance** rappresenta una forma di espressione artistica moderna e in continua evoluzione che unisce tecnica, musicalità, espressività e consapevolezza corporea. Il corso consentirà ai partecipanti di approfondire gli aspetti metodologici e didattici dell'insegnamento, sviluppando competenze utili a favorire negli allievi la crescita espressiva, creativa, corporea e musicale. Attraverso lezioni teoriche e pratiche, i futuri istruttori avranno l'opportunità di perfezionare le proprie capacità tecniche, acquisire strumenti didattici efficaci e confrontarsi con professionisti qualificati del settore.

Il percorso formativo avrà una durata complessiva di 36 ore suddivise in lezioni pratiche da svolgere in aula e materie teoriche comuni da svolgere in FAD, secondo le linee guida del Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi e sarà coordinato da un corpo docente qualificato composto dalla Dott.ssa Silvia Calì, dalla Dott.ssa Martina Modica, dalla Dott.ssa Viviana Piscitello, dal Dott. Clienti Federico e da Faby Piazzese ballerina istruttore Heels.

Gli aspiranti corsisti, in fase di apertura delle iscrizioni, saranno selezionati tramite presentazione di un curriculum al fine di verificare il possesso dei requisiti richiesti, dell'esperienza maturata e dell'adeguata formazione pregressa nella disciplina.

Il Corso prevede una formazione teorica attenta mirata nell'ambito dell'anatomia e altre materie generali. La formazione specifica prevede un iter relativo alla teoria e metodologia dell'allenamento. Sarà dato molto spazio alla parte pratica seguita da insegnanti esperti. Saranno introdotti, infine, elementi relativi alla scienza dell'alimentazione.

Una volta completata l'iscrizione saranno comunicate le piattaforme di riferimento, le credenziali di accesso ed il programma del corso.

La prova finale, di circa 30 minuti, prevede la partecipazione di un esaminatore esterno e sarà suddivisa in due fasi:

1. Condivisione del progetto sviluppato durante il corso;
2. Verifica delle competenze apprese durante le giornate di formazione.

In caso di esito positivo, i partecipanti conseguiranno il Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico di **Istruttore di Hip Hop metodo Heels Dance 1° livello (Street Dance Urban Dance**), con il quale sarà possibile operare presso le ASD affiliate AICS su tutto il territorio Nazionale. Avere questo titolo permetterà di ottenere più opportunità lavorative e offrirà l'accesso a posizioni di insegnamento più prestigiose. Gli Istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori pubblicato sul sito istituzione www.aics.it .

È obbligatorio frequentare 90% delle lezioni pratiche, chi non avrà effettuato la frequenza minima di lezioni non avrà diritto all'esame finale.

Cronoprogramma

Data	Orario	Materie	Docente
16/01/27	**09- 13**	ANATOMIA E FISIOLOGIA APPLICATA ALLA DANZA	**Dott.ssa MODICA MARTINA**
16/01/27	**15 -19**	ELEMENTI DI BIOLOGIA NUTRIZIONALE	**Dott.ssa CALI' SILVIA**
17/01/27	**09 - 13**	TEORIA E METOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NELLA DANZA – BIOMECCANICA E FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO APPLICATA ALLA DANZA	**Dott.ssa PISCITELLO VIVIANA**
17/01/27	**15 – 19**	ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO - BLSD	**DOTT. CLIENTI FEDERICO**
30/01/27	**09 - 13**	ANALISI DELLA FIGURA PROFESSIONALE: STUDIO DELLE TECNICHE E DELLE VARIE FASI DI UNA LEZIONE DI HEELS DANCE SUDDIVISA PER LIVELLI – STORIA ED EVOLUZIONE DELLA HEELS DANCE	**PIAZZESE FABY**
30/01/27	**15 – 19**	LA TERMINOLOGIA TECNICA DEI PASSI E DEI MOVIMENTI; STUDIO DELLA TECNICA DEI PASSI E DELLE FIGURAZIONI DELLE DISCIPLINE COREOGRAFICHE HEELS DANCE	**PIAZZESE FABY**
31/01/27	**09 – 13**	ANALISI MUSICALE E CONTEGGI; STRUTTURA DI UNA LEZIONE COMPOSIZIONE COREOGRAFICA TEORIA MUSICALE, NOZIONI DI COMPOSIZIONE COREOGRAFICA HEELS	**PIAZZESE FABY**
31/01/27	**15– 19**	ESAME TEORICO PRATICO	**TUTTI I DOCENTI**

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **08 gennaio p.v.,** compilando il modulo al seguente link: https://campionati.aics.it/corsodiformazionestreetdanceurbandanceistruttoredihiphopmetodoheelsdance1livello/.

La quota di iscrizione al Corso è di € 500,00 (a persona), ed è comprensiva del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale di Istruttore, scaricabile tramite l'app AICS 2.0 e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, **(la quota comprende il materiale didattico obbligatorio per lo svolgimento del corso).** Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Catania IBAN: **IT 18 M 01030 83950 00000 1021242 MPS** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Heels Dance 1° livello
La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso, a numero chiuso, sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Si comunica che, la segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare il corso qualora non si raggiunga il numero d'iscritti, provvedendo in tal caso al rimborso totale delle quote già versate.

N.B. Si precisa, inoltre, che in caso di mancato superamento dell'esame, il corsista potrà ripetere l'esame gratuitamente entro un anno, dandone comunicazione scritta alla segreteria organizzativa.

Per ulteriori informazioni di carattere tecnico amministrativo contattare il Responsabile del Corso **Prof. Orazio Fresta cell. 3482417437**.

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia

